

Speisenvorschlag

Woche 46	Montag, 09.11.2026	Dienstag, 10.11.2026	Mittwoch, 11.11.2026	Donnerstag, 12.11.2026	Freitag, 13.11.2026
Menü A	veganes Gemüseschnitzel mit Rahmsauce, dazu Kroketten und Wirsing [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]			gebackene Gemüsestäbchen mit Bioreis, dazu Joghurtsauce mit Salatgurkenstreifen und ein Weisskrautsalat [3,9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G]	
Menü A 1	natur gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce, dazu Kroketten und Wirsing [G]	Seelachs natur mit Dill-Joghurdip, Maifelder Salzkartoffeln und dicken Salatgurkenscheiben [A,Aa,Ab,Ac,Ad,D,G]	Bio-Makkaroni (Z) Tomatensoße mit Tomatensoße, geriebenem Hartkäse und Salatgarnitur [2,A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	Cevapcici vom Rind mit Bioreis, dazu Joghurtsauce mit Salatgurkenstreifen und ein Weisskrautsalat [3,9,A,Aa,Ab,Ac,AD,C,G,I]	
Menü A 2					
Salat		zwei lauwarne Kartoffelröllchen mit Frischkäse gefüllt, dazu frischer Blattsalat mit Joghurtdressing [G] GLUTENFREI !!!			
Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene : 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel A - Glutenhaltige Getreide: Aa enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, Ab enthält Gluten aus Roggen, Ac enthält Gluten aus Gerste, Ad enthält Gluten aus Hafer, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch (einschließlich Laktose), H - Schalenfrüchte: Ha enthält Mandeln, Hb enthält Haselnüsse, Hc enthält Walnüsse, Hd enthält Cashewnüsse, He enthält Pecannüsse, Hf enthält Paranüsse, Hg enthält Pistazien, Hh enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Suphlhite[ab10mg/kg], M - Lupine, N - Weichtiere, Z - Hartweizenvollkorngrieß					
Dessert	Milchpudding mit Butterkeksen [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	frisches Saisonobst	Erdbeerquark [2,3,G]	Wackelpudding [1,G]	